

МЕНЮ на 13.06.2024 четверг

Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ккал
ЗАВТРАК		
Макаронные изделия отварные с сыром	200/30	216,20
Масло (порциями)	10	74,90
Хлеб пшеничный,	25/55	20,31/55,66
Хлеб ржаной	20/40	21,24/42,35
Батон	30	45,01
Чай с лимоном	200	61,61
ОБЕД		
Овощи свежие или соленые или консер. порционно	60/100	31,05/51,79
Суп картофельный с рыбными консервами	200/250	137,8/172,33
Рулет из птицы	90/100	127,3/140
Рис припущенный	200	286,08
Кисель из свежих ягод	200	85,08
Хлеб пшеничный, ржаной	80/60	77,26/59,46
ПОЛДНИК		
Чай с сахаром	200	45,10
Кондитерское изделие	1 шт	292,80
УЖИН		
Овощи свежие или соленые или консер. порционно	60/100	31,05/51,79
Паста по баварски	240/280	372/438,2
Сок фруктовый или напиток	200	44,40
Хлеб пшеничный, ржаной	80/60	77,26/59,46
ЛЕГКИЙ УЖИН		
Кисломолочный напиток	200	153,00
Булочка в ассортименте	50	189,10
Итого за день:		2382,33/2718,86

Зав. производством _____

Калькулятор _____